



Sheikh Laye Sow

EXPERIENCIA LABORAL

- Julio 2022- Dec. 2022: Bar **BOSH** Camarero profesional (Puerto de Soller, Palma de Mallorca)
- Nov. 2020- Julio 2022: Restaurante **FNISTERRAE** Camarero profesional (Oleiros-A Coruña)
- Marzo 2019- Nov.2020: Restaurante **HOTEL SANTA CRISTINA**, Camarero profesional(Oleiros)
- Mayo 2018- Febrero 2019: Restaurante **PULPEIRA DE MELIDE**, Camarero profesional (A Coruña)Octubre 2017-Abril 2018 **CAMBALACHE**, Camarero (A Coruña)
- Marzo 2017: **FORUM GASTRONÓMICO**, Camarero (A Coruña)
- Noviembre 2014: Restaurante **MONTE DE SAN PEDRO**, Camarero (A Coruña)

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2016 - 2018. FP de Ciclo Medio de Servicios de Restauración CIFP Paseo das Pontes A Coruña
 - o Servicios en bar y cafetería
 - o Servicios en restaurante y eventos especiales
 - o Ofertas gastronómicas
 - o Seguridad e higiene en la manipulación de alimentos (certificado)
- 2014. Operaciones Básicas de Restaurante y bar Escuela de Hostelería San Javier . A Coruña

INFORMACIÓN COMPLEMENTARI

- IDIOMAS : Castellano y Gallego: competencia total
Francés y Wolof: lenguas materna
Inglés: nivel medio (hablado y escrito)
- INFORMÁTICA: Manejo de programas de Microsoft a nivel usuario
Y mecanografía
Manejo de internet y correo electrónico
- OTROS DATOS DE INTERÉS: Permiso de trabajo con duración permanente
Carnet de conducir B1
Responsabilidad y capacidad de esfuerz



Avenida del Ilop n 15
piso2 pb 07687 s illot
cala morlanda Balears



671 467 984



kheuchlaye@gmail.com